



# Schwimmen rettet Leben

**Es passiert binnen Sekunden - ein kurzer Moment der Unachtsamkeit und plötzlich ist das Kind verschwunden.**

Aufgrund immer wiederkehrender bundesweiter Ereignisse möchten wir nochmals darauf hinweisen, wie wichtig es ist, dass Kinder schwimmen können. Das Blütenbad, der Leichlinger Schwimmverein sowie die DLRG bieten das Erlernen des Schwimmens in verschiedenster Form an.

Jährlich sterben ca. 500 Personen in Deutschland durch Ertrinken und mindestens **10 % davon sind Kinder.**

Wir regen alle Eltern dazu an, die Schwimmausbildung im Grundschulalter nicht zu vernachlässigen und sich nicht nur auf das Schulschwimmen zu verlassen.

Ergreifen Sie selbst Initiative und melden Sie Ihr Kind zum Schwimmkurs an oder bringen es ihm selbst bei. Wir können die Badeunfälle mit Todesfolge verringern, indem unsere Kinder im frühen Alter das Schwimmen erlernen.

Unter folgenden Telefonnummern können Sie Ihr Kind zu einem Schwimmkurs anmelden:

Blütenbad Leichlingen:	02175 3900
Leichlinger Schwimmverein:	02175 98578
DLRG Leichlingen:	0212 653208

***Auf der Rückseite haben wir wichtige Tipps für den Notfall zusammengestellt - tragen Sie den Flyer immer griffbereit bei sich.***

**INFORMATIONEN SOWIE DIE AKTUELLEN BADEREGELN  
FINDEN SIE IM INTERNET UNTER  
[WWW.BLUETENBAD.COM](http://WWW.BLUETENBAD.COM)**

## **Was Sie beim Baden mit Kindern beachten sollten**

1. Lassen Sie Ihr Kind in der Nähe von Wasser nie unbeaufsichtigt, die Aufmerksamkeit der Eltern ist besonders gefragt! Auch in öffentlichen Einrichtungen!
2. Schaffen Sie sich einen Überblick über eventuelle Gefahrenstellen!
3. Erkundigen Sie sich, wo Sie im Notfall Hilfe bekommen können (Schwimmmeister, Notrufmöglichkeit/Telefon)!
4. Swimmingpools, Planschbecken oder Gartenteiche können durch Zäune, Regentonnen mit einem verschließbaren Deckel gesichert werden.
5. Altersgerechte Schwimmflügel mit Sicherheitsventilen sind die einzig wahre Schwimmhilfe.
6. Rechnen Sie auch nie damit, dass Kinder in gefährlichen Situationen schwimmen.
7. Lassen Sie Kinder so früh wie möglich schwimmen lernen und legen Sie ihnen auf Booten Schwimmwesten an.
8. Zum Baden gehört auch die Kenntnis der Baderegeln. Tipp: Machen Sie Ihre Kinder rechtzeitig mit den Baderegeln vertraut. Sie sollten wissen, dass das Schwimmen bei Gewittern oder in der Nähe von Schleusen lebensgefährlich ist.

## **Erste Hilfe: Im Notfall kommt es auf jede Minute an**

1. Alarmieren Sie den Schwimmmeister und andere Badegäste!
2. Schwimmen Sie nie ohne Rettungsmittel zum Verunfallten (Eigenschutz)!
3. Schonende Bergung aus dem Wasser bei Verdacht auf Verletzungen der (Hals-)Wirbelsäule (Kopfsprung ins seichte Wasser)!
4. Achten Sie auf die Körpertemperatur (Unterkühlung)!
5. Versuchen Sie nicht, Wasser aus dem Magen oder den Lungen des Kindes zu entfernen. Das kostet nur Zeit und hat keinen Nutzen für das Kind.
6. Kontrollieren Sie die Lebensfunktionen und führen Sie die entsprechenden Erste-Hilfe-Maßnahmen durch.

### **Erste Hilfe bei Ertrinken**

1. Bei Atemstillstand sofort mit Mund-zu-Nase-Beatmung beginnen - am besten schon während der Bergung im Wasser.
2. Bei Herzstillstand gleichzeitiger Beginn mit Herzmassage.
3. Verlassen Sie das Kind nicht und lassen Sie durch eine zweite Person den Notarzt verständigen.